

陸運會注意事項 (2011-2012)

1. 陸運會舉行日期及時間：
29/2/2012 (三) 8am-4pm 1/3/2012 (四) 7:45am-12:30pm
2. 深水埗運動場位置：荔枝角地鐵站A出口(即長沙灣廣場出口)
3. 運動員及啦啦隊之進場時間為早上7時30分。
4. 社委員及工作人員(包括女童軍、紅十字會、航空青年團及體育學會)之進場時間為早上7時正。
5. 同學須穿著學校的體育服裝、準時到達會場，並按社就坐。
 - 初賽日之點名時間為：早上8時正及午飯後
 - 決賽日之點名時間為：早上7時45分
6. 中一至中三級同學應按照洪磊老師的指示進入看台，而中四至中六級同學應按照方偉基老師的指示進入看台，因病請假之同學須呈交醫生證明。
7. 班主任須在場內替同學點名，並將點名紙交給杜麗麗老師。
8. 所有同學均須穿著整齊體育服裝進入及離開運動場；運動員若有需要，可穿著純白色的保護襪，在場內穿著顏色跑鞋者，於離開運動場前必須更換純白色運動鞋。
9. 參賽者請先到場刊中查閱自己的參賽項目及細讀張貼於班房壁報板上之運動員須知。此比賽規則亦已張貼在一樓之體育科佈告板上。
10. 參賽的號碼布將在進場儀式前由社長派發，因此請所有運動員於聽到宣佈後立即到觀眾席後面的空地領取，並隨即出席進場儀式。
11. 每項比賽均有兩次召集，為「第一次召集」及「最後召集」，參賽同學須於最後召集前到召集處報到，否則該參賽同學將被取消該項目之參賽資格。若同學於同一時間需要參加田賽和徑賽，同學應先到徑賽場地比賽，並請召集處之女童軍代為向田賽裁判請假，而徑賽完畢後須立即到田賽場地繼續比賽。
12. 陸運會之800米及1500米不設初賽，而丙組100米將設準決賽。
13. 比賽成績將張貼在正門入口通道的白板上。
14. 同學切勿把任何物品留在更衣室內。
15. 家長座位之安排已顯示在場刊內，請同學預先告訴家長，屆時風紀同學亦會在場協助。參賽者請勸籲家長切勿進入比賽場地內，以免阻礙比賽進行或發生意外。
16. 同學不應攜帶與陸運會無關之物品。
- 17) 各項運動比賽時間均在程序表內列明，若大會臨時更改、提前或延後比賽，則以大會宣佈為準。

以上須知，如有未盡之餘處，大會得隨時修正之。